

Lundi 16h

50'

HOM Pilates

ALLIE L'INTENSITÉ DU RENFORCEMENT MUSCULAIRE
ET LA PROFONDEUR DU PILATES,
PORTÉ PAR MON APPROCHE MUSICALE ET DANSÉE.
UN COURS EXIGEANT ET FUN, POUR SE MUSCLER
AVEC PLAISIR ET EN CONSCIENCE.

BREATHE. ALIGN. SCULPT.

HOMSTUDIO

Cours de danse & wellness à Saint Marc Jaumegarde