

Jeudi 17h45

50'

HOM Barre

FUSIONNE DANSE, PILATES & STRETCH' DANS UNE
EXPÉRIENCE SIGNATURE À LA BARRE, PUIS AU SOL.
UN RENFORCEMENT MUSCULAIRE PROFOND ET
RYTHMÉ, CHORÉGRAPHIÉ SUR UNE MUSIQUE
IMMERSIVE, OÙ DANSE, GAINAGE ET ÉTIREMENTS SE
MÊLENT POUR UN CORPS SCULPTÉ ET UNE POSTURE
AFFINÉE.

MOVE. BURN. FEEL GOOD.

HOMSTUDIO

Cours de danse & wellness à Saint Marc Jaumegarde